



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Championnat provincial des maîtres nageurs 2020

Complexe sportif Claude-Robillard

1000 Avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

Installations / facilities :

Bassins de compétition : 20 couloirs, 2x25m (20 lanes, 2 x 25m)

Système de chronométrage électronique avec plaques de touche
tableau alpha-numérique

Bassin d'échauffement/Dénagement de 20 m / 20m Warm-up and warm-down pool

Comité organisateur / organizing committee:

Directeur de rencontre / meet manager

Martin Girard coupe@acontrecourant.qc.ca

Responsable des officiels / officials Coordinator

Gilles Bertrand : coupe.officiels@acontrecourant.qc.ca

Responsable des inscriptions/ meet entry coordinator

Monica Dunn coupe@acontrecourant.qc.ca

Commandites / sponsors

Audrey Laisney : coupe.commandites@acontrecourant.qc.ca

Réunion des entraîneurs / coaches meeting:

Vendredi 24 avril, à 17h40

Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



**24 au 26
avril
2020**

INFORMATION SUR LA COMPÉTITION

GENERAL MEET INFORMATION

RÈGLEMENTS

- Le règlement des maîtres nageurs de la FINA, le règlement de sécurité en bassin de la FNQ et la procédure pour les échauffements de Natation Canada seront en vigueur.
<https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>
<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>

ADMISSIBILITÉ

- Tous les nageurs doivent être affiliés « maîtres nageurs compétitif » à la Fédération de natation du Québec ou à une fédération membre de la FINA.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être inscrits maîtres-nageurs compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Être âgés de 18 ans ou plus au 24 avril 2020

CATÉGORIE D'ÂGE

- Épreuves individuelles** La catégorie d'âge de l'athlète est déterminée d'après l'âge au 31 décembre 2020 : 18-24 ans, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, etc.
- Épreuves de relais (somme de l'âge des 4 membres):** Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en additionnant les âges au 31 décembre 2020, en années entières, des 4 membres de l'équipe : 72-99 ans, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, etc.

RULES

- Master swimming FINA, FNQ rules, including the "Règlement de sécurité de natation en bassin" and Swimming Canada warm-up procedures shall apply
<https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>
<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>

ELIGIBILITY

- All swimmers shall be registered « competitive master swimmers » to the Fédération de natation du Québec ou à une fédération membre de la FINA.
- Swimmers from outside Quebec must be registered with their own swimming federation.
- be 18 years and older on April 24th 2020

AGE GROUP

- Individual events:** The age group is determined by the age on December 31st, 2020: 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, etc.
- Relay events (addition of the age of the four members):** The addition of ages for the relay team will be done according to the age of the 4 members on December 31st, 2020: 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, etc.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

COMPETITION FORMAT

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- 🏊 L'attribution des couloirs sera établie selon les temps d'inscriptions soumis, sans égard à l'âge des nageurs.
- 🏊 Toutes les épreuves seront nagées SENIOR et en finales contre la montre du plus lent au plus rapide.
- 🏊 Le directeur de rencontre se réserve le droit de faire nager deux personnes de même sexe par couloir pour les épreuves de 400 m, 800 m et 1500 m libre.

800m ET 1500m LIBRE

- 🏊 Le 800m et le 1500m libre sont deux épreuves limitées à 50 nageurs chacune. Les 50 premières inscriptions par sexes (tous âges confondus) seront retenues.
- 🏊 Les temps des 800m libre et 1500m libre devront être prouvés. Les épreuves ne devront pas être nagées pour une première fois en championnat. Aucun N.T. (no time) ne sera accepté sur ces épreuves.
- 🏊 Les nageurs inscrits aux épreuves de 800 m ou 1500 m libre devront fournir un chronométrateur pour le départ qui leur sera assigné.

ÉPREUVES DE RELAIS

- 🏊 L'attribution des couloirs pour toutes les épreuves de relais sera établie selon les temps d'inscriptions soumis, sans égard à l'âge des nageurs.
- 🏊 Les inscriptions de relais devront se faire par catégorie d'âge avec le nom des nageurs. Les relais ne peuvent pas changer de catégorie d'âge le jour de la compétition. Un nageur absent peut être remplacé par un autre nageur à condition que la catégorie d'âge du relais soit respectée tel que lors de l'inscription du relais par le club.

INDIVIDUAL EVENTS

- 🏊 The lanes will be established according to the registration times submitted, regardless of the age of the swimmers.
- 🏊 All events will be swim timed finals, senior from the slowest to the fastest
- 🏊 The organizing committee has the freedom to match two heats per lane for the 400m-800m and 1500m freestyle events

800m AND 1500m FREESTYLE

- 🏊 The 800m and 1500m freestyle events are limited to 50 swimmers each (all sexes and ages combined). Each event is limited to 50 swimmers per gender (all ages combined).
- 🏊 800 and 1500 freestyle: Swimmers must be registered with a proven time; proof of times will be required when sending your entries. The event can't be swim for the first time. No N.T. (no time) will be allowed in those two events.
- 🏊 Swimmers registered for the 800m-1500m freestyle events must provide a timekeeper for the start assigned to them.

RELAY EVENTS

- 🏊 The lanes will be established according to the registration times submitted, regardless of the age of the swimmers.
- 🏊 Relay registrations must be made by age category with the names of the swimmers. Relays cannot change age categories on the day of the competition. An absent swimmer may be replaced by another swimmer as long as the age category is respected when registering for the relay by the club.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais

- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles

- Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

CHANGES AND SCRATCHES

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais

- Scratches and relay changes will have to be done in the authorized period: 30 minutes before the beginning of the meet. The exact time will be detailed in the Technical Bulletin and/or announced on the deck (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles

- Scratches will have to be done in the authorized period: 30 minutes before the beginning of the meet

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

CLASSEMENTS

- Le pointage sera le même pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais, soit : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
En cas d'égalité : les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.

RÉCOMPENSES

- Une médaille de participation sera remise à chaque nageur lors de l'accueil.
- Les gagnants de la 1ère à la 3ème place de chacune des épreuves individuelles et de relais recevront des rubans de position.
- Une bannière sera remise à l'équipe du Québec qui aura accumulé le plus haut pointage au classement général de la rencontre.

TEAM RANKING AND AWARDS

RANKINGS

- Individual and relay events have the same points: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
In case of a tie: the points for each place involved in the tie will be added and divided equally among the competitors or teams affected by the tie

AWARDS

- All swimmers will receive a participation medal, as they arrive
- The first three of each individual and relay events will receive a medal position ribbon
- A banner will be awarded to the Quebec team that finishes first according to the points

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Les maîtres nageurs sans attaches et nageurs de l'extérieur n'utilisant pas le logiciel Splash devront contacter le responsable des inscriptions.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 avril 2020, 23h59

FRAIS DE PARTICIPATION

- 9,13 \$ + taxes = 10,50 \$ de frais fixes de participation par nageur
 - 6,96 \$ + taxes = 8,00 \$ par épreuve individuelle
 - 10,87 \$ + taxes = 12,50 \$ par épreuve de relais.
- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
Veillez faire le chèque à l'ordre de : Maîtres À Contre-Courant (MACC)

INSCRIPTION TARDIVE :

- Il sera possible d'ajouter un nageur ou une épreuve après la date limite des inscriptions jusqu'au dimanche 19 avril 2020 à 23h59.
- Les frais pour inscriptions tardives seront facturés au **double du tarif régulier**.

CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- Les changements aux inscriptions déjà soumises seront acceptés jusqu'au dimanche 19 avril à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de **25\$ par changement**

Aucun ajout ou changement ne sera accepté après le dimanche 19 avril 2020 à minuit.

REGISTRATION

- The event file is available at: <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- All entries must be submitted via this same website in the "submit entries" column before the entry deadline.
- Unattached master swimmers and swimmers from outside Québec must contact the Meet entry Coordinator

REGISTRATION DEADLINE: April 13th 2020, 11:59pm

ENTRY FEES

- 9,13 \$ + taxes = 10,50 \$ fixed participation fees per swimmer
 - 6,96 \$ + taxes = 8,00 \$ per individual events
 - 10,87 \$ + taxes = 12,50 \$ per relay
- The payment must be made before the beginning of the competition to the clerk of course.
Please make the cheque payable to: Maîtres À Contre-Courant (MACC)

LATE REGISTRATION

- It will be possible to add a swimmer after the registration deadline up to April 19th 2020, 11:59 pm.
- Entry fees for late entries will be **double**.

REGISTRATION CHANGES

- Changes to registrations already submitted will be accepted until Sunday, April 19th, 2020 at 11:59 pm.
- Each change will be billed **\$25 per change**.

No addition or changes will be accepted after Sunday, April 19th, 2020 at midnight.

TABLEAU DES ÉPREUVES

EVENTS TABLE

Vendredi, le 24 avril 2020

Échauffement 17h à 17h55

Début 18h

FEMMES	Épreuves / Events	HOMMES
1	200m libre / free	2
3	100m brasse / breast	4
Pause de 15 minutes / 15 minute break		
101	Relais MIXTE 4 x 50m libre / MIXTED free relay	
5	100m papillon / fly	6
7	50 m dos / back	8
9	400 m QNI / IM	10

Samedi, le 25 avril 2020

Échauffement 8h à 8h55

Début 9h

FEMMES	Épreuves / Events	HOMMES
11	100m dos/ back	12
13	50m papillon / fly	14
15	400m libre/free	16
Pause de 15 minutes / 15 minutes break		
102	Relais 4 x 50m QNI / medley relay	103
17	100m QNI/ IM	18
19	200m brasse / breast	20
21	50m libre/free	22
23	200m papillon/ fly	24
Pause de 15 minutes / 15 minutes break		
104	Relais 4 x 50m libre / free relay	105

Gala reconnaissance des maîtres / Award Ceremony : 30 minutes après la fin de la session / 30 minutes after the end of the meet

Dimanche, le 26 avril 2020

Échauffement 8h à 8h55

Début 9h

FEMMES	Épreuves / Events	HOMMES
25	100m libre/free	26
27	200m dos/back	28
29	50m brasse/breast	30
31	200m QNI/IM	32
Pause de 15 minutes / 15 minute break		
106	Relais 4 x 50m QN MIXTE / MIXTED medley relay	
33	800m libre/free	34
35	1500m libre/free	36

INSCRIPTION : GALA RECONNAISSANCE DES MAÎTRES

REGISTRATION : AWARD CEREMONY

Tous les nageurs inscrits au Championnat provincial des maîtres nageurs 2020 sont conviés au Gala reconnaissance qui aura lieu samedi, le 25 avril, 30 minutes après la fin de la session. Un goûter et des rafraîchissements seront offerts gratuitement.

Nous profiterons de cette occasion pour souligner l'excellence et le travail des membres de la famille des maîtres nageurs qui se seront particulièrement distingués au cours de l'année. Il y aura aussi la remise des prix de la 9e saison du Circuit Coupe du Québec des maîtres nageurs.

Il s'agit d'une excellente opportunité pour fraterniser avec ceux et celles qui, dans toutes les régions du Québec, partagent la même passion pour la natation.

Serez-vous présent au Gala Reconnaissance ?

Si oui, envoyer ce formulaire complété pour le 19 avril 2020 à <https://www.acontrecourant.qc.ca/gala/>

All swimmers registered for the 2020 Provincial Masters Championships are invited to the Recognition Gala, which will take place on Saturday, April 25, 30 minutes after the end of the meet. A free snack and refreshments will be provided.

We will take this opportunity to recognize the excellence and hard work of the master swimming family members who will have been particularly distinguished during the year. There will also be the awards ceremony for the 9th season of the Quebec Cup circuit of master swimming

This is an excellent opportunity to fraternize with those who, in all regions of Quebec, share the same passion for swimming.

Will you attend the Awards Ceremony?

If yes, please complete the following form for April 19th 2020: <https://www.acontrecourant.qc.ca/en/events/awards/>

CHOICE HOTELS CANADA™



**Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # 00622380
pour réserver et économiser !**

